

天人館
(Tenjinkan 9th Kyu)

(SABAKI GATA TAIHEN JUTSU 1)

(Kiri No Kata)

Daijodan shomen giri
Hasso kesa giri
Hasso gyaku kesa giri
Nukiuchi do giri
Nukiuchi hiza giri
Nukichi ashi giri
Tsuki

SHIZENTAI

1. (ZAN TOTSU SABAKI - MAE)

1. a) Daijodan shomen giri - sayu sabaki
1. b) hasso kesa giri - taiotoshi sabaki
1. c) hasso gyaku kesa giri - naname koho sabaki
1. d) nukiuchi do giri - taiotoshi sabaki
1. e) nukiuchi hiza giri - koho sabaki
1. f) nukiuchi ashi giri - hicho sabaki
1. g) tsuki - sayu sabaki

2. (ZAN TOTSU SABAKI - KOHO)

2. a) koho daijodan shomen giri - sayu sabaki
2. b) koho hasso kesa giri - taiotoshi sabaki
2. c) koho hasso gyaku kesa giri - naname zenpo sabaki
2. d) koho nukiuchi do giri - taiotoshi sabaki
2. e) koho nukiuchi hiza giri - zenpo sabaki
2. f) koho nukiuchi ashi giri - hicho sabaki
2. g) koho tsuki - sayu sabaki

SEIZA

3. (SEIZA - MAE)

3. a) Daijodan makko giri - sayu sabaki
3. b) hasso kesa giri - taiotoshi sabaki
3. c) hasso gyaku kesa giri - naname koho sabaki
3. d) nukiuchi do giri - taiotoshi sabaki
3. e) tsuki - sayu sabaki

4. (SEIZA - KOHO)

4. a) koho daijodan karatake giri - sayu sabaki
4. b) koho hasso kesa giri - taiotoshi sabaki
4. c) koho hasso gyaku kesa giri - naname zenpo sabaki
4. d) koho nukiuchi do giri - taiotoshi sabaki
4. e) koho nukiuchi katai giri - zenpo sabaki
4. f) koho tsuki - sayu sabaki